

«СОГЛАСОВАНО»

Врач-педиатр МУЗ ДГБ

Юкляева И.А. Юкляева И.А.

«15» 07 2014 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

и.о. заведующего ДОУ №16

Толстова Ю.А. Толстова Ю.А.

«15» 07 2014 г.



**РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ
ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ №16 «РЯБИНКА»
ГОРОДА ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**(ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА, САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
И ПРОГУЛКИ В РЕЖИМЕ ДНЯ С УЧЕТОМ СанПиН 2.4.1.3049-13)**

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА, САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОГУЛКИ В РЕЖИМЕ ДНЯ

Вид деятельности, режимные моменты	Ранний возраст 1,5-2 лет жизни		Ранний возраст 2 – 3 год жизни		Младшая группа 4-й год жизни		Средняя группа 5-й год жизни		Старшая группа 6-й год жизни		Подготовительная группа 7-й год жизни	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Самостоятельная игровая деятельность, игра	7.00 – 8.10	1 ч. 10 мин	7.00 – 8.00	1 ч.	7.00 – 8.20	1 ч. 20 мин.	7.00 – 8.20	1 ч. 20 мин.	7.00 – 8.35	1 ч. 35 мин	7.00 – 8.30	1 ч. 30 мин
Завтрак	8.10 – 8.30	20 мин.	8.00 – 8.20	20 мин.	8.20-8.50	20 мин	8.20 – 8.50	30 мин	8.35 – 9.00	25 мин	8.30 – 8.50	20 мин
Самостоятельная игровая деятельность, игра	8.30-9.00	30 мин.	8.20-9.00	40 мин.	8.50-9.00 9.15-9.25	20 мин.	8.50 - 9.00 9.20-9.30	20 мин	9.25-9.35 10.00-10.10	20 мин.	9.30-9.40 10.10-10.20	20 мин.
Организ. образов. деятел.	Количество занятий в неделю, включая дополнительные	10	10	10	10	10	10	10	15	15	17	17
	Длительность	10 мин.	10 мин.	15 мин.	15 мин.	20 мин.	20 мин.	25 мин.	25 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
Занятия (общая продолжительность занятий в неделю)	9.00-9.20 15.40-16.00 (по 10 мин. для каждой подгрупп)	20 мин. (подсчёт времени 50/50)	9.00-9.20 15.40-16.00 (по 10 мин. для каждой подгруппы)	20 мин. (подсчёт времени 50/50)	9.00 – 9.15 9.25– 9.40	30 мин. (подсчёт времени 50/50)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	40 мин. (подсчёт времени 50/50)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	1 ч.15 мин.	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20- 10.50	1 ч.30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.10	1 ч. 50 мин	9.20 – 11.20	2 часа	10.00 – 12.00	2 часа	9.50 – 11.50	2 часа	10.35– 12.35	2 ч.	10.50-12.40	1 час 50 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, игра	11.10-11.30	20 мин.	11.20-11.40	20 мин.	9.40-10.00	20 мин.	11.50-12.20	30 мин.				
Обед	11.30-12.00	30 мин.	11.40 – 12.00	20 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.20-12.50	30 мин	12.35 – 13.00	25 мин	12.40 – 13.00	20 мин
Сон	12.00-15.00	3 часа	12.00 – 15.00	3 часа	12.30 – 15.00	2 ч.30 мин.	12.50 – 15.00	2 ч. 10 мин.	13.00 – 15.00	2 часа	13.00 – 15.00	2 ч.
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15 мин.	15.00 – 15.15	15 мин.	15.00 – 15.20	20 мин.	15.00 – 15.30	30 мин.	15.00 – 15.25	25 мин.	15.00-15.25	25 мин.
Полдник	15.15.-15.25	10 мин.	15.15.-15.25	10 мин	15.20-15.30	10 мин.	15.30-15.40	10 минут	15.25-15.35	10 мин.	15.25-15.30	05 мин.
Организация самостоятельной образовательной деятельности, игра	15.25-15.40 16.00-16.15	30 мин.	15.25-15.40 16.00-16.15 18.35-19.00	55 мин.	15.30 – 16.05 18.45-19.00	40 мин.	15.40 – 16.20	40 мин.	16.00 – 16.50	50 мин.	16.00-16.30	30 мин.
Дополнительное образование, досуги									15.35 – 16.00	25 мин	15.30-16.00	30 мин
Ужин	16.15 – 16.40	25 мин	16.15 – 16.35	20 мин	16.20 – 16.45	25 мин	16.30 – 17.00	30 мин	16.50 – 17.00	10 мин	16.30-16.50	20 мин

